

Target Sprint



ISSF Target Sprint

ISSF Target Sprint (Ziel Sprint) ist eine sportliche Disziplin, die **Mittelstreckenlauf** (3 × 400 m) und **Luftgewehrschiessen** auf Klappscheiben kombiniert. Die Regeln für internationale Wettkämpfe hat die ISSF festgelegt.



Anforderungen für Target Sprint

- Hohe Anforderungen an das **Schiessen unter physischer und psychischer Belastung.**
- Sehr gute **konditionelle Faktoren**, wie Ausdauer, Kraft (Rumpf-, Bein- und Fusskraft), Schnelligkeit und Koordination.



Target Sprint – Sport für Alle

- Das Internationale Olympische Komitee (IOC) führt ein Programm mit dem Thema **Sport für Alle** ein. Die International Shooting Sport Federation (ISSF) lanciert dazu mit der neuen Sportart **Target Sprint** ein Schiess-Sport für Alle und sieht ein sehr **gutes Entwicklungspotential für diese sehr attraktive Sportart**.
- Target Sprint ist eine Sportart für Alle, die **Interesse am Sportschiessen und dem Laufsport** mitbringen. Geeignet für alle Geschlechter und jedes Alter, als Breitensport, Wettkampfsport oder Leistungssport.
- Target Sprint ist **finanziell tragbar** für alle und man kann den Sport das ganze Jahr ausüben. Target Sprint fördert den **Schiesssport im Nachwuchsbereich** (spannend, lehrreich, sinnvoll). Kinder bewegen sich gerne und haben Freude am Schiesssport.

Target Sprint Wettkampf-Format

- In allen Klassen **Qualifikationsrennen und Finale** (alle Rennen als Massenstartrennen). Die Zeitschnellsten sind für Finale qualifiziert.
- Mittelstreckenlauf mit **3 x 400m** auf Leichtathletikbahn oder Wiese.
- Zwischen den den **3 Laufrunden** werden **2 Schiesseinheiten** absolviert.
- Festgelegte Schiesszone mit 10 bis 15 zugeordneten Schiessbahnen (2m Breite pro Schiessbahn). Gewehr bleibt **im Gewehrständer** während den Laufrunden.
- Athlet gibt **5 Schüsse auf Biathlon-Klappscheibe** ab. Es müssen **5 Treffer** erzielt werden. Weiterschiessen bis 5 Treffer erzielt werden. **Max. 15 Schuss**. Danach **15 Sekunden** Strafe in Penalty-Box Pro Schiessfehler und Fortsetzen des Mittelstreckenlaufs.

Sportgerät für Target Sprint

- Luftgewehr (Kaliber .177): **10m** Entfernung
- Abzugsgewicht nicht vorgeschrieben
- Verstellbare Blende, keine optische Zielvorrichtung
- **Einzellader** oder Mehrfachlader mit Einzeleinschub
- Treffer ist erzielt, wenn Klappe fällt (Biathlon-Klappscheibe).
- Treffergrösse **35mm für Stehend-** und **15mm für Liegend-**Anschlag.
 - Liegend aufgelegt 8-11 Jahre
 - Liegend frei 12-14 Jahre
 - Stehend frei 15-..... Jahre (ab 46 Senior)



Impressionen WM 2017 Suhl



Impressionen WM 2017 Suhl



Target Sprint - Event

- Jeder Verein oder Verband (KSV/UV) des SSV-oder einer anderen Organisation, welche für die Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen und des Reglements garantieren kann, ist berechtigt Wettkämpfe anzumelden und bei dessen Bewilligung durchzuführen.
- Anmeldungen sind an den Ressortleiter Target Sprint vom SSV zu richten.
- Das Material für einen Event Target Sprint kann vom SSV gegen ein kleines Entgelt ausgeliehen werden.
- Reservationen sind unter targetsprint@swissshooting.ch möglich.

